

# Zorgaanbod Roads



# Introductie

Geachte lezer,

Voor u ligt het Zorgaanbod 2024 van Roads. Roads is onderdeel van Arkin, de Randstedelijke GGZ-aanbieder met 11 specialismen in psychiatrie en verslavingszorg.

Bij Roads draait het om meedoen in de maatschappij. Wij begeleiden mensen met een psychische kwetsbaarheid, justitiële of verslavingsachtergrond (terug) naar en tijdens werk, opleiding of dagbesteding. Participatie en werk zijn bevorderend voor het herstel van onze cliënten.

Daarom zien wij arbeid als middel én als doel.

Bij Roads is een samengesteld programma te volgen van begeleiding, therapie, training en werk. We hebben een rijk aanbod aan activiteiten en werkplekken, zowel voor inloop, (arbeidsmatige) dagbesteding, re-integratie en herstelgericht verblijf.

Ook hebben we werklocaties op het gebied van horeca, facilitaire dienstverlening, houtbewerking, drukwerk en DTP, textiel, administratie, fietstechniek, ICT, schoonmaak en transport. In deze sociale firma's wordt vakgericht geleerd.

Dit totale aanbod van Roads is weergegeven in individuele modules, gegroepeerd in verschillende categorieën. Zo kunnen wij voor onze cliënten het beste programma samenstellen. Dit is altijd maatwerk. Daarom zijn de modules in onderling overleg aanpasbaar.

Met deze persoonlijke aanpak kunnen onze cliënten hun eigen weg terug naar werk vinden, en zo hun plek in de maatschappij (weer) innemen.

Met vriendelijke groet,

Hinke Gijzel  
Directeur Roads

# Leeswijzer Roads

**Vanwege het wijde speelveld, en de variatie binnen het zorgaanbod van Roads, kunt u in deze leeswijzer enkele definities vinden.**

## Doelgroep Roads:

Roads begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid, justitiële en/of verslavingsachtergrond. Daarbinnen gebruiken wij de volgende benamingen:

### Cliënten

Alle mensen die binnen Roads therapie en/of training volgen, dan wel de mensen die individuele ondersteuning ontvangen van een trajectcoach.

### Deelnemers

Alle mensen die binnen Roads deelnemen aan projecten binnen de dagbesteding en/of de mensen die leerwerktrajecten volgen.

### Werknemers

Alle mensen die (via hun werkgever) gebruik maken van het aanbod van Roads ten behoeve van re-integratie.

### Vorm van aanbod:

- Individuele sessies.
- Groeps sessies in groepen niet groter dan 14 personen.
- De module kan worden aangeboden met alleen individuele sessies, alleen groeps sessies of een combinatie van beiden.

## Types herstel:

- Klinisch > Stabiliseren of verminderen van symptomen.
- Functioneel > Herstel van psychische functies.
- Persoonlijk > Grip krijgen op het eigen leven.
- Maatschappelijk > (Her)vinden of behouden van zijn/haar plek in de samenleving.

## Standaard contra-indicatie:

Cliënten met een acute crisis of ernstige psychotische ontregeling. Binnen de module Individuele Plaatsing en Steun (IPS) is wel plaats voor cliënten met een acute of ernstige psychotische ontregeling.

## Trajectcoaches Roads:

Binnen Roads zijn trajectcoaches werkzaam als individuele ondersteuners, waaronder trajectcoaches die werken volgens de IPS-methodiek.

## Werkgebied van Roads:

Roads is actief in de gemeentes Amersfoort, Amsterdam, Amstelveen, De Goorn, Den Helder, Diemen, Haarlem, Heemstede, Hoofddorp, Lisse en Nieuw-Vennep. Daarnaast heeft Roads contracten met diverse omliggende gemeentes in dit werkgebied en zijn er voor cliënten uit andere gemeentes ook mogelijkheden bij Roads. Wanneer het aanbod slechts in enkele gemeentes beschikbaar is, wordt dit in de module vermeld.

# Overzicht Zorgmodules 2024

Overzicht Zorgmodules 2024 .....	4
<b>Intake en oriëntatie</b>	
1.1 Intake werk, studie en/of dagbesteding .....	6
1.2 Oriëntatie werk, studie en/of dagbesteding .....	7
<b>Individuele ondersteuning</b>	
2.1 Trajectcoaching bij werk, studie en/of dagbesteding .....	9
<b>Individuele ondersteuning</b>	
2.2 Ondersteuning Huisvesting en Financiën .....	11
<b>Re-integratie</b>	
3.1 Arbeidsanamnese .....	13
3.2 Arbeidshulpverlening .....	15
3.3 Individuele Plaatsing en Steun (IPS) .....	17
3.4 Jobcoaching .....	19
3.5 Re-integratie bij uitval door ziekte(1 <sup>e</sup> en/of 2 <sup>e</sup> spoor) .....	21
3.6 UWV-traject 'Werkfit' .....	23
3.7 UWV-traject 'Naar werk' .....	25
<b>Training en opleiding</b>	
4.1 Assertiviteitstraining .....	27
4.2 Leefstijltraining 'Gezond Vooruit' .....	29
4.3 In- en externe leerlijnen Roads .....	31
4.3 In- en externe leerlijnen Roads (vervolg) .....	32
4.4 MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) .....	34
4.5 Training 'Samen op weg naar werk' .....	36
<b>Therapie</b>	
5.1 Creatieve therapie .....	38
5.2 Ergotherapie .....	40
5.3 Psychomotorische therapie (PMT) .....	42
5.4 Running Therapie .....	44
<b>Dagbesteding</b>	
6.1 Inloop .....	46
6.2 Arbeidmatige dagbesteding .....	48
6.3 Recreatieve Dagbesteding .....	50
6.4 Warmline telefonische hulpdienst .....	52
6.5 Maatjesproject/Tafelgasten .....	54
<b>Herstelgericht Verblijf</b>	
7.1 Vriendenhuizen .....	56
7.2 De Kleine Haag .....	58
Vragen omtrent een module? .....	59

# Module 1.1

## Intake en oriëntatie



Intake werk, studie  
en/of dagbesteding

Oriëntatie werk, studie  
en/of dagbesteding

### Doelgroep

Mensen die een vraag hebben op het gebied van werk, studie en/of dagbesteding.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

# 1.1 Intake werk, studie en/of dagbesteding

De intake is een gesprek dat volgt op een ondersteuningsvraag van de cliënt op het gebied van werk, studie en/of dagbesteding. De intake kan leiden tot inzet van modules zoals o.a.: trajectcoaching, arbeidsmatige en/of recreatieve dagbesteding en training.

## Werkwijze

- Samen met de cliënt worden de wensen en mogelijkheden op gebied van werk, studie en/of dagbesteding in kaart gebracht.
- Mogelijke risico's worden geïnventariseerd.
- Er wordt een advies gegeven over welke modules er ingezet kunnen worden binnen of buiten Roads.
- Afsluitend volgt er, in samenwerking met cliënt, een overdracht aan de locatie en/of trajectcoach.

## Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op persoonlijke kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Inzage in / kennis van mogelijkheden tot werk, studie of dagbesteding binnen of buiten Roads.
- Advies voor een vervolgtraject of werkhervatting.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

1 tot maximaal 4 uur.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Intaker / Trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam

Haarlem

Haarlemmermeer

Amstelveen

Omliggende gecontracteerde gemeentes



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

## 1.2 Oriëntatie werk, studie en/of dagbesteding

In de module Oriëntatie werk, studie en/of dagbesteding krijgt de cliënt, die is opgenomen in een kliniek, advies van een trajectcoach van Roads over de mogelijkheden op het gebied van werk, studie en/of dagbesteding in de stad of in de (eigen) buurt.

### Werkwijze

- Tijdens groepsbijeenkomsten of individuele gesprekken worden mogelijkheden en wensen voor werk, studie en/of dagbesteding geïnventariseerd.
- De sociale kaart wordt met de cliënt doorgenomen.
- Ook kan gekeken worden naar de weekindeling en is er gelegenheid om vragen te stellen.
- De cliënt maakt zelf een plan van aanpak om werk, studie en/of dagbesteding op te starten.
- De cliënten worden gestimuleerd elkaar te ondersteunen en van elkaar te leren.

### Doelen & Resultaten

- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- (Maatschappelijke) participatie.
- Structuur en (arbeids)ritme.
- Zicht op mogelijkheden voor werk, studie en/of dagbesteding.



### Duur sessie en aantal Bijeenkomsten

Groep: Sessies van 1,5 uur.  
Instroom mogelijk op elk moment.  
Geen vast aantal bijeenkomsten.



### Vorm

Individueel: Afhankelijk van vraag, begeleidingsbehoefte en mogelijkheden.



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Via de trajectcoach van de betreffende kliniek.

# Module 2.1

## Individuele ondersteuning



## Trajectcoaching bij werk, studie en/of dagbesteding

### Doelgroep

Mensen die individuele ondersteuning nodig hebben bij het realiseren of behouden van werk, studie en/of dagbesteding.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk



## 2.1 Trajectcoaching bij werk, studie en/of dagbesteding

Trajectcoaching biedt de cliënt individuele ondersteuning bij het realiseren van, en/ of het zelfstandig functioneren in, werk, vrijwilligerswerk, studie en/of dagbesteding. Werken vanuit de eigen kwaliteiten is hierbij het uitgangspunt.

### Werkwijze

- Samen met de trajectcoach onderzoekt de cliënt wensen, drijfveren en mogelijkheden en brengt deze in kaart.
- De cliënt en trajectcoach stellen een plan op met doelen en subdoelen.
- De cliënt heeft zelf de regie over zijn traject.
- Het leren omgaan en rekening houden met beperkingen is een belangrijk onderdeel van de werkwijze.
- De trajectcoach ondersteunt de cliënt tijdens het traject om de doelen te bereiken vanuit de herstelvisie en de vraaggerichte benadering.
- Evaluaties vinden plaats om de doelen te monitoren en waar nodig bij te stellen.

### Doelen & Resultaten

- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden (door middel van persoonlijk profiel).
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Ontwikkelde werknemers- en sollicitatievaardigheden.
- Plezier en/of succeservaring.
- Stemmingsverbetering.
- Maatschappelijke participatie.
- Structuur en ritme.
- Werk, studie of dagbesteding vinden of behouden.
- Begrip, ondersteuning en inzet van derden bevorderen (werkgever, thuissituatie, etc.).



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Afhankelijk van vraag, begeleidingsbehoefte en mogelijkheden in overleg met verwijzer.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 2.2

## Individuele ondersteuning



## Ondersteuning Huisvesting en Financiën

### Doelgroep

Mensen die behoefte hebben aan individuele ondersteuning bij praktische maatschappelijke kwesties,

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 2.2 Ondersteuning Huisvesting en Financiën

De module Ondersteuning bij Huisvesting en Financiën helpt waar de cliënt zelf (nog) niet in staat is om algemeen toegankelijke instanties te benaderen. De cliënt leert te zoeken naar passende huisvesting of de financiële situatie op orde te krijgen. In te zetten wanneer de therapie niet gestart kan worden of niet aanslaat vanwege problemen in deze basisbehoeften. Dit geldt alleen voor de merken waarbij geen eigen maatschappelijk werker aanwezig is.

### Werkwijze

- De situatie en basisbehoeften van de cliënt worden in kaart gebracht waarna een plan wordt opgesteld.
- Indien nodig wordt de cliënt bijgestaan tijdens gesprekken met derden/instanties.
- Bij huisvestingsproblematiek; indien mogelijk wordt ondersteuning geboden in het voorbereiden en afwickelen van een medische urgentie aanvraag.
- Bij financiële problematiek; budgetplan maken en uitgaven bespreken, administratie op orde brengen, schulden inventariseren, aanvragen van voorzieningen, ondersteuning bieden in het toe leiden naar schuldhulpverlening en in sommige gevallen ondersteuning bij het doorlopen van het schuldhulptraject.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Het opbouwen of het op orde brengen van de levensterreinen: woning, werk, financiën.
- Zicht op mogelijkheden voor hulp.
- Begrip, ondersteuning en inzet van derden bevorderen (werkgever, thuissituatie, etc.).
- Financieel inzicht.
- Schuldenvrij of passende schuldregeling.
- Passende huisvesting.



### Duur sessie en aantal Bijeenkomsten

Afhankelijk van ernst problematiek en in overleg met de regiebehandelaar.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Maatschappelijk werker



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 3.1

## Re-integratie



## Arbeidsanamnese

### Doelgroep

Mensen met een behoefte aan het doorbreken van werkgerelateerde handelingspatronen en het vergroten van inzicht.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 3.1 Arbeidsanamnese

Binnen de module Arbeidsanamnese brengt de cliënt samen met een trajectcoach problemen ten aanzien van de werksituatie in kaart. Cliënt verkrijgt inzicht in eigen handelingspatronen en analyseert de relatie tot de arbeidsproblemen. Een advies en/of plan van aanpak wordt opgesteld om deze patronen te doorbreken.

### Werkwijze

De cliënt stelt, samen met de trajectcoach, een levensloopbeschrijving op om inzicht te krijgen in het handelingspatroon van omgaan met stressvolle (werk)situaties.

Het arbeidsfunctioneren in het heden en verleden wordt in kaart gebracht.

Een video observatie van een nagebootste arbeidssituatie, waarbij de arbeidsbeleving in kaart wordt gebracht, kan ingezet worden.

- In het afrondend gesprek komen het verslag met de weergave van de arbeidsanamnese en de conclusie aan bod.
- Daarnaast wordt een advies of een plan van aanpak voor het vervolg besproken.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen in relatie tot arbeidsproblematiek.
- Inzage in mogelijkheden tot werk.
- Advies voor vervolgtraject.
- Werkhervatting.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

4 tot 6 sessies van 1 uur:  
maximaal 8 weken.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Ergotherapeut / Trajectcoach met afgeronde training Arbeidsanamnese



### Locatie(s)

Amsterdam  
Haarlem



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 3.2

## Re-integratie



## Arbeidshulpverlening

### Doelgroep

Mensen die als gevolg van hun psychische klachten (depressie en/of angst-/stemmingsstoornis) werkproblemen ervaren. Iedereen die hieraan deel wil nemen heeft voorafgaand een arbeidsanamnese afgerond (zie module Arbeidsanamnese).

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk



## 3.2 Arbeidshulpverlening

Het traject Arbeidshulpverlening geeft cliënt inzicht in werkproblemen die ontstaan als gevolg van depressie, angst- en/of stemmingsstoornissen. De cliënt leert anders te handelen, de omgeving aan te passen en/of om te gaan met beperkingen. Wensen en mogelijkheden van de deelnemer staan centraal.

### Werkwijze

- Tijdens de individuele gesprekken wordt aandacht besteed aan het in beweging komen en blijven op het gebied van werk.
- In groepsbijeenkomsten worden handvaten aangereikt om om te leren gaan met werkdruk, regelruimte, sociale steun, perspectief en werk-thuis samenhang.
- De volgende onderwerpen komen aan de orde: arbeidsfunctioneren in heden en verleden, handelingspatronen en omgaan met stressvolle arbeidssituaties, betrokkenheid bij het werk, contact met de werkgever, visie van de leidinggevende en bedrijfsarts en het preventieplan.
- Op basis van het persoonlijk werkhervatting-plan wordt gestimuleerd nieuw gedrag op het werk uit te proberen.
- Er vindt eenmalig een driegesprek met de werkgever plaats.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen, alsmede werkgerelateerde factoren die het beloop negatief beïnvloeden.
- Verandering van handelingspatroon (ervaring in het anders omgaan met problemen op het werk).
- Werk, studie of dagbesteding behouden of hervatten door middel van een concreet plan.
- Begrip, ondersteuning en inzet van derden bevorderen (werkgever, thuissituatie, etc.): afspraken met de werkgever.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

14 sessies van 1 uur:  
6 individuele contacten en  
8 groepsbijeenkomsten  
(eens per 2 weken).



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Ergotherapeut / Arbeidshulpverlener



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 3.3

## Re-integratie



## Individuele Plaatsing en Steun (IPS)

### Doelgroep

Mensen met een werk-, of opleidingswens en/of die ziek uitgevallen zijn in hun huidige baan, en die in behandeling zijn bij een behandelteam van Arkin waar IPS geboden wordt. Ook cliënten met een acute of ernstige psychotische ontregeling kunnen een IPS-traject volgen omdat de IPS-coach onderdeel is van het multidisciplinaire behandelteam.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk



## 3.3 Individuele Plaatsing en Steun (IPS)

IPS is een wereldwijd beproefde reïntegratiemethode om mensen met een (ernstige) psychische aandoening (in behandeling binnen de GGZ) te helpen bij het verkrijgen en behouden van betaald werk en/of opleiding. Kenmerkend voor IPS is dat er meteen gestart wordt met zoeken naar regulier betaald werk of opleiding. De cliënt wordt intensief ondersteund door een trajectcoach van Roads die beschikt over kennis van arbeidsreïntegratie en vaardigheden in het methodisch coachen van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

### Werkwijze

- Zodra een cliënt uit het GGZ-behandelteam aangeeft een betaalde baan of opleiding te willen en/of is uitgevallen op zijn werk, wordt een afspraak gemaakt met de in dat team werkende IPS-coach.
- De wensen en doelen worden gezamenlijk met de cliënt in kaart gebracht. Het is altijd maatwerk.
- De doelen worden gedeeld met de behandelaars uit het team. De cliënt krijgt zo van het gehele team steun om deze doelen te bereiken.
- Dit alles gebeurt in goede samenwerking met verschillende partijen zoals o.a.: werkgever, werkzoekende / werknemer, uitkeringsinstantie, de IPS trajectcoach en specialisten uit de GGZ.
- Indien gewenst wordt ook ondersteuning aan de werkgever geboden.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

In overleg. Afhankelijk van vraag en begeleidingsbehoefte. Een totaal IPS-traject kan twee tot drie jaar duren.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

IPS-trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

### Doelen & Resultaten

- Reguliere baan tegen ten minste minimumloon.
- Succesvolle reïntegratie bestaande baan.
- (Afgeronde) nieuwe of bestaande opleiding.
- Perspectief op persoonlijke kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Zelfredzaamheid.
- Empowerment.
- (Maatschappelijke) participatie.
- Financieel inzicht.

# Module 3.4

## Re-integratie



## Jobcoaching

### Doelgroep

Mensen die moeite hebben met het volhouden van werk en hierdoor dreigen uit te vallen.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 3.4 Jobcoaching

Jobcoaching biedt ondersteuning bij het behouden van werk en het voorkomen van ziekteverzuim, passend bij de behoeften en uitdagingen van de cliënt.

### Werkwijze

- Samen met een trajectcoach van Roads wordt op een gestructureerde manier een ontwikkelproces voor de cliënt uitgewerkt en ingezet.
- De te bereiken doelen worden afgesproken in samenhang met de omstandigheden en de mogelijkheden om deze omstandigheden te optimaliseren en/of hiermee om te gaan.
- Gedurende het traject wordt gebruik gemaakt van passende instrumenten en technieken.
- Tevens worden afspraken gemaakt over de rol van de werkgever.

### Doelen & Resultaten

- Concreet plan voor) behoud of hervatting van bestaande baan.
- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Balans tussen activiteit en rust.
- Begrip, ondersteuning en inzet van derden (werkgever, thuissituatie, etc.).



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

In overleg met werkgever, gemeente of het UWV.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam  
Haarlem  
Amstelveen



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 3.5

## Re-integratie



## Re-integratie bij uitval door ziekte (1e en/of 2e spoor)

### Doelgroep

Mensen die zijn uitgevallen op het werk door ziekte als gevolg van lichte tot zware psychische klachten, justitiële en/of verslavingsachtergrond.

### Herstel

- ✓ Klinisch
- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk



## 3.5 Re-integratie bij uitval door ziekte (1<sup>e</sup> en/of 2<sup>e</sup> spoor)

De module Re-integratie bij uitval door ziekte (1e en/of 2e spoor) ondersteunt de werkgever bij uitval van een werknemer als gevolg van psychische klachten of verslavingsproblematiek. Met de werkgever en werknemer wordt gewerkt aan terugkeer van de werknemer in het eigen werk of bij het realiseren van ander werk op basis van individuele wensen en uitdagingen.

### Werkwijze

- Met de werkgever en werknemer worden wensen, mogelijkheden en uitdagingen in kaart gebracht en een plan opgesteld voor het terugkeren naar passend werk.
- Werkgever en werknemer worden ondersteund op diverse leefgebieden (in samenwerking met hulpinstanties) om de weg vrij te maken voor (passend) werk.
- Voor beroepsoriëntatie van de werknemer wordt gebruik gemaakt van assessments en/of beroepskeuzetesten.
- Daarnaast kan de werknemer deelnemen aan trainingsmogelijkheden en bewegingsactiviteiten van Roads (o.a. sollicitatietraining, mindfulness, assertiviteitstraining, fitness).
- Het uitgebreide netwerk van Roads biedt een tal van stages en werkplekken voor re-integratie.
- Vanuit de expertise van Roads in het begeleiden van mensen met een psychische kwetsbaarheid wordt snel aansluiting gevonden en de werknemer in beweging gebracht om zo snel mogelijk terug te keren naar passend werk.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

In afstemming met de werkgever. Het uitgangspunt is altijd maatwerk. Voor een indicatie van de kosten kunt u contact opnemen met uw contactpersoon binnen Roads.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)  
of [www.reintegratiekiezen.nl](http://www.reintegratiekiezen.nl)

### Doelen & Resultaten

- Inzage in mogelijkheden tot werk, studie of dagbesteding.
- (Concreet plan voor) behoud of hervatting van werk.
- Succesvolle reïntegratie bestaande baan.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Ontwikkelde werknemers- en sollicitatievaardigheden.
- Balans tussen activiteit en rust.
- Structuur / (arbeids)ritme.
- Begrip, ondersteuning en inzet van derden (werkgever, thuissituatie, etc.).
- Voldaan aan verplichtingen Wet Verbetering Poortwachter.

# Module 3.6

## Re-integratie



## UWV-traject 'Werkfit'

### Doelgroep

Mensen met een WIA-WGA/WAO/Wajong/WAZ-uitkering bij het UWV of met een ZW-uitkering voor wie UWV werkgever is, die in staat zijn een eerste stap naar betaald werk te maken.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 3.6 UWV-traject 'Werkfit'

Het UWV-traject 'Werkfit' traject biedt de cliënt individuele ondersteuning van een trajectcoach bij het onderzoeken en inzetten van benodigde middelen om de cliënt te kunnen begeleiden naar betaald werk. Het volgen van scholing kan onderdeel uitmaken van het traject.

### Werkwijze

- Cliënt krijgt ondersteuning op maat tijdens individuele gesprekken met een trajectcoach.
- Samen met de cliënt wordt een reïntegratieplan met e behalen doelen opgesteld.
- Door middel van een assessment worden de mogelijkheden en beperkingen in kaart gebracht.
- Voor beroepsoriëntatie wordt gebruik gemaakt van diverse beroepskeuzetesten.
- Daarnaast kan de cliënt deelnemen aan een scala aan trainingen binnen Roads.
- Roads heeft een groot extern netwerk dat ingezet kan worden voor het vinden van vrijwilligerswerk of werkervaringsplaatsen waar werknemersvaardigheden kunnen worden ontwikkeld.

### Doelen & Resultaten

- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden (door middel van persoonlijk profiel).
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Structuur / (arbeids)ritme.
- Ontwikkelde werknemers- en sollicitatievaardigheden.
- Structuur / (arbeids)ritme.
- Inzage in mogelijkheden tot werk, studie of dagbesteding.
- Verbeterde belastbaarheid.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Aantal uren en maximale doorlooptijd wordt bepaald door het UWV - mogelijk in overleg met de trajectcoach.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam  
Haarlem  
Hoofddorp  
Amstelveen



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



### Contra indicatie

Niet in staat een eerste stap naar betaald werk te maken.

# Module 3.7

## Re-integratie



## UWV-traject 'Naar werk'

### Doelgroep

Mensen met een WIA-WGA/  
WAO/Wajong/WAZ-uitkering  
bij het UWV of met een ZW-  
uitkering voor wie UWV  
werkgever is, die in staat zijn  
bemiddeld te worden naar

betaald werk. **Herstel**

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Klinisch



## 3.7 UWV-traject 'Naar werk'

Het UWV-traject 'Naar werk' biedt de cliënt individuele ondersteuning door een trajectcoach bij het vinden van een betaalde baan of het aan de slag gaan als zelfstandig ondernemer.

### Werkwijze

- Cliënt krijgt ondersteuning op maat tijdens individuele gesprekken met een trajectcoach.
- Samen met de cliënt wordt een re-integratieplan met te behalen doelen opgesteld.
- Door middel van een assessment worden de mogelijkheden en beperkingen in kaart gebracht.
- De cliënt kan vaardigheden oefenen op werk ervaringsplekken / stages binnen en buiten Roads.
- De cliënt gaat met behulp van de trajectcoach actief op zoek naar betaald werk door het netwerk van
- Roads en de cliënt in te zetten, werkgevers te benaderen en te reageren op vacatures.

### Doelen & Resultaten

- Perspectief op persoonlijk kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden ontdekken (door middel van persoonlijk profiel).
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Ontwikkelde werknemers- en sollicitatievaardigheden.
- Structuur / (arbeids)ritme.
- Inzage in mogelijkheden tot werk, studie of dagbesteding.
- Werk, studie of dagbesteding vinden.
- Reguliere baan tegen ten minste minimumloon.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Aantal uren en maximale doorlooptijd wordt bepaald door het UWV - mogelijk in overleg met de trajectcoach.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach



### Locatie(s)

Amsterdam

Haarlem

Hoofddorp

Amstelveen



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



### Contra indicatie

Niet in staat om te werken.

# Module 4.1

## Training en opleiding



## Assertiviteitstraining

### Doelgroep

Mensen die weerbaarder wensen te worden in lastige situaties.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 4.1 Assertiviteitstraining

De Assertiviteitstraining leert de cliënt weerbaarder te worden in lastige situaties. Er is aandacht voor het, op een positieve manier, aangeven van zijn of haar grenzen en op te komen voor zichzelf.

### Werkwijze

- Middels een kennismakingsgesprek wordt met de cliënt bekeken of deelname aan deze training geschikt is.
- Tijdens de training leert de cliënt sociale vaardigheden te verbeteren en een respectvolle houding ten opzichte van zichzelf te creëren.
- Onderwerpen die aan de orde komen zijn o.a.: feedback geven/ontvangen, opkomen voor jezelf, conflicten hanteren, boosheid uiten en verzoeken doen.
- In de training wordt gewerkt met eigen ingebrachte situaties: cliënten wisselen ervaringen uit met anderen en oefenen in de praktijk.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Vergroot zelfvertrouwen en eigenwaarde.
- Versterkte eigen regie.
- Empowerment.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Leren omgaan met feedback.
- Overwinnen van angst.
- Zich leren uiten en mogen opkomen voor de eigen mening.



#### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

10 sessies van minimaal 1,5 uur (Haarlem).



#### Vorm

Groep



#### Trainers/begeleiders

Trainer / Scholingsmedewerker



#### Locatie(s)

Haarlem



#### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 4.2

## Training en opleiding



## Leefstijltraining 'Gezond Vooruit'

### Doelgroep

Mensen met een (hoog) risico op gezondheidsklachten door een ongezonde leefstijl. Het programma is een mooi vervolgaanbod na een negatieve somatische screening.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 4.2 Leefstijltraining ‘Gezond Vooruit’

Gezond Vooruit is een individueel coachingsprogramma. Dit programma brengt het leefstijlgedrag van de cliënt in kaart en helpt het verbeteren. De cliënt krijgt inzicht in gezond en ongezond gedrag en daagt zichzelf uit om gezonder te gaan leven.

### Werkwijze

- De cliënt wordt gestimuleerd om vanuit eigen regie aan een gezonde leefstijl te werken.
- Het programma start met een assessment via de onlinetool “Leefstijl in beeld”.
- Deze tool inventariseert: leefsituatie, BMI, medicijn-gebruik, voeding, beweging, genotmiddelen, ontspanning, dag-invulling en seksualiteit.
- Op basis van deze inventarisatie wordt samen met de cliënt een actieplan gemaakt.
- Desgewenst kan de cliënt gebruik maken van aanvullend aanbod van groepsactiviteiten zoals:
- stoppen met roken, fitness, hardloopgroep, wandelgroep, yoga, etc.

### Doelen & Resultaten

- Gezondere levensstijl door middel van een actieplan.
- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Plezier en/of succes ervaren.
- Lichaamsbesef ontwikkelen.
- Verminderd middelengebruik.
- Verbeterde conditie.
- Grotere kwaliteit van leven.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

9 sessies van 1 uur: tenzij anders afgesproken.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Leefstijlcoach / Ergotherapeut / Trajectcoach / Vaktherapeut / Activiteitenbegeleider



### Locatie(s)

Amsterdam  
Haarlem



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [gezond@roads.nl](mailto:gezond@roads.nl)

# Module 4.3

## Training en opleiding



## Leerwerktrajecten

### Doelgroep

Mensen voor wie het reguliere MBO net te weinig rekening houdt met bepaalde uitdagingen. In tegenstelling tot een reguliere opleiding sluit de werkleerschool op maat aan bij individuele behoeften bijvoorbeeld op het gebied van veiligheid, tempo, pauzes en aandacht. Instroom naar de opleiding vindt plaats vanuit de arbeidsmatige dagbesteding op deze locaties.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk



## 4.3 In- en externe leerlijnen Roads

### Werkgebieden

#### Leerlijnen bij Roads

- Horeca
- Fietstechniek
- Grafimedia
- Houtbewerking
- Logistiek
- Dienstverlening
- ICT
- Overig

### Locaties

#### Appeltaart Imperium

##### Overzicht intern leren Appeltaart Imperium

Horeca: Bakker

Logistiek: (Fiets)courier

##### Overzicht extern leren Appeltaart Imperium

Haarlem/Hoofddorp

Horeca: Bakker

#### De Houtstek

##### Overzicht intern leren de Houtstek

Houtbewerking: houtbewerker

##### Overzicht extern leren de Houtstek

Houtbewerking: houtbewerker

#### Het Kantineproject

##### Overzicht intern leren Kantineproject

Horeca: horecamedewerker

##### Overzicht extern leren Kantineproject

Horeca: horecamedewerker

#### Koffie op locatie

##### Overzicht intern leren Koffie op locatie

Horeca: horecamedewerker

##### Overzicht extern leren Koffie op locatie

Horeca: horecamedewerker



#### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Opleiding duurt één tot twee jaar inclusief stage.



#### Vorm

Groep & Individueel



#### Trainers/begeleiders

Werkbegeleiders / ROC



#### Locatie(s)

Amsterdam

Haarlem

Hoofddorp



#### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

### Print en Pixels

#### Overzicht intern leren Print & Pixels

Grafimedia: DTP-er

Grafimedia: grafisch nabewerker

Grafimedia: print-operator

Grafimedia: signmedewerker

Grafimedia: medewerker social media

Dienstverlening: postmedewerker

Dienstverlening: facilitair medewerker

Dienstverlening: receptionist

Dienstverlening: medewerker Roads Maakt

#### Overzicht extern leren Print & Pixels

Vormgever/DTP-er

Printoperator

Grafisch nabewerker

Signmedewerker

Postmedewerker

Receptionist

## 4.3 In- en externe leerlijnen Roads (vervolg)

### Recycle

#### Overzicht intern leren Recycle

Fietstechniek: fietsmonteur  
Dienstverlening: facilitair medewerker  
Dienstverlening: kantine medewerker (intern)  
Fietstechniek: magazijnbeheerder

#### Overzicht extern leren Recycle

Fietsmonteur  
Facilitair medewerker  
Kantine medewerker (intern)

### Restaurant Freud

#### Overzicht intern leren Restaurant Freud

Horeca: horecamedewerker  
Horeca: afwasser  
Horeca: cateringmedewerker  
Logistiek: (fiets)koerier  
Horeca: kok  
Horeca: gastheer/vrouw

#### Overzicht extern leren Restaurant Freud

Horecamedewerker  
Gastheer/vrouw  
Cateringmedewerker  
Kok

### Roads Technology

#### Overzicht intern leren Roads Technology

ICT: medewerker 3D  
ICT: medewerker hardware  
ICT: medewerker magazijn  
ICT: medewerker netwerkbeheer  
ICT: medewerker systeembeheer  
ICT: medewerker websites  
ICT: medewerker software  
ICT: medewerker verkoop hardware  
ICT: medewerker minicomputing  
ICT: game developer

#### Overzicht extern leren Roads Technology

Medewerker hardware/netwerkbeheer/  
systeembeheer/hardware verkoop  
Medewerker hardware/netwerkbeheer/  
systeembeheer

### Roads Vervoer

#### Overzicht intern leren Roads Vervoer

Dienstverlening: receptionist  
Logistiek: chauffeur personen  
Logistiek: brommerkoerier  
Logistiek: chauffeur goederen  
Horeca: kok (intern)

#### Overzicht extern leren Roads Vervoer

Chauffeur goederen  
Chauffeur personen  
Kok (intern)

### Zeefdrukmakers

#### Overzicht intern leren Zeefdrukmakers

Grafimedia: DTP/vormgever  
Grafimedia: medewerker social media  
Grafimedia: zeefdrukker  
Dienstverlening: facilitair medewerker  
Overig: medewerker naaiatelier

#### Overzicht extern leren Zeefdrukmakers

Grafisch vormgever/DTP-er  
Zeefdrukker

### Roads Obiplein

#### Overzicht intern leren Roads Obiplein

Dienstverlening: gastheer/vrouw  
Dienstverlening: receptionist

#### Overzicht extern leren Roads Obiplein

Gastheer/vrouw  
Receptionist



# Module 4.4

Training en opleiding



## MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

### doelgroep

Mensen met lichte tot zware psychische klachten, zoals recidiverende depressies, angst problematiek, persoonlijkheidsproblematiek. Bij hanteerbare psychotische klachten kan mindfulness een positieve toevoeging zijn. De voorwaarde is dat iemand zich 9 weken wil en kan inzetten om te oefenen en wekelijks naar de training komt.

### herstel

- ✓ Klinisch
- ✓ Persoonlijk

## 4.4 MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

De training MBCT brengt rust in hoofd en lichaam en traint concentratie en de milde opmerkzaamheid in het dagelijks leven. De training MBCT leert de cliënt beter omgaan met stress en het herkennen van niet-helpende patronen in het dagelijks leven. Mindfulness is onder andere bewezen effectief bij recidiverende depressies, angst en persoonlijkheidsproblematiek zoals BPS. De training kan daarnaast ook worden ingezet bij andere klachten waarop stress van negatieve invloed is.

### Werkwijze

- De training werkt volgens de MBCT methode (Mindfulness Based Cognitive Therapy).
- Tijdens de training komen verschillende thema's aan bod zoals de automatische piloot, stress en grenzen.
- Gedurende de training wordt er aandacht besteed aan hoe mindfulness in het dagelijks leven van de cliënt kan worden toegepast.
- Een belangrijk onderdeel van de training is het dagelijks oefenen, o.a. met behulp van geluidsbestanden.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Verhoogde concentratie en aandacht.
- Balans tussen activiteit en rust.
- Rust in hoofd en lichaam.
- Vergroot lichaamsbesef.
- Gezondere levensstijl.
- Stemmingsverbetering en stressvermindering.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

De interventie bestaat uit één individueel contact en 9 groepscontacten van 3 uur per keer.



### Vorm

Groep



### Trainers/begeleiders

Psychomotorisch therapeut / Ergotherapeut / Gecertificeerd mindfulness trainer



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



### Contra indicatie

Actieve verslaving (voorwaarde 3 maanden clean).

# Module 4.5

Training en opleiding



## Training 'Samen op weg naar werk'

### Doelgroep

Mensen met een wens tot betaald werk.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 4.5 Training ‘Samen op weg naar werk’

Tijdens de training ‘Samen op weg naar werk’ gaan cliënten met elkaar in gesprek over thema’s op het gebied van werk. Samen oefenen zij de vaardigheden die nodig zijn voor het vinden en behouden van een baan.

### Werkwijze

- De cliënt kan op elk moment instromen, na aanmelding door een trajectcoach.
- Iedere week komt er ander thema rondom werk aan bod.
- Bijeenkomsten bestaan deels uit theorie, maar voornamelijk wordt er gewerkt met groeps- of individuele opdrachten.
- Een groep bestaat uit minimaal 4 en maximaal
- 12 deelnemers.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op persoonlijke kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Sociale contacten.
- Ontwikkelde sollicitatievaardigheden.
- Kennis hebben van (zelf)stigma en eigen wens m.b.t. openheid over psychische achtergrond.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

10 tot 12 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur minuten (inclusief pauze).



### Vorm

Groep



### Trainers/begeleiders

Trajectcoach / Ergotherapeut



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via de trajectcoach.



### Contra indicatie

- Geen trajectcoach.
- Onvoldoende beheersing Nederlandse taal.

# Module 5.1

## Therapie



## Creatieve therapie

### Doelgroep

Mensen waarbij verwacht wordt dat zij baat hebben bij een creatief gerichte en/of non-verbale deelbehandeling.

### Herstel

- ✓ Klinisch
- ✓ Persoonlijk

## 5.1 Creatieve therapie

Creatieve therapie is een specialistische behandeling waarin verandering, ontwikkeling en/of acceptatie op gang wordt gebracht door creatieve uiting. Tevens wordt creatieve therapie gebruikt ter verduidelijking van de diagnostiek.

Er wordt met name steunend, structurerend en inzichtgevend gewerkt.

### Werkwijze

- De therapie vindt plaats op indicatie en stelt bij start een behandelgoal vast met de cliënt.
- Tijdens de bijeenkomsten leert de cliënt door het gebruik van beeldend materiaal te werken aan zijn of haar doel(en).
- De volgende materialen kunnen worden ingezet: potlood, verf, hout, klei, steen en textiel, maar soms ook digitale media.
- Bestaande kunst kan als inspiratie gebruikt worden bij de behandeling.
- Daarnaast kan de therapeut kunstenaars met een psychiatrische achtergrond ondersteunen in het hervatten van hun professie.
- De therapie kan, in overleg met de behandelaar, zowel in een groep gegeven worden als individueel.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Verandering van handelingspatroon (experientiële vermijdings- en controlestrategieën).
- Eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden ontdekken.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Eenzaamheid tegengaan.
- (Rouw-)verwerking.
- Sociale vaardigheden vergroten.
- Stress verminderen.
- Aandacht en concentratie verhogen.
- Structuur / ritme opbouwen.
- Stemningsverbetering.
- Plezier en/of succeservaring.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

20 sessies van 1 uur: in overleg met de regiebehandelaar.



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Creatief therapeut



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 5.2

## Therapie



## Ergotherapie

### Doelgroep

Mensen die belemmeringen ervaren bij het uitvoeren van dagelijkse (betekenisvolle) handelingen.

Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 5.2 Ergotherapie

Ergotherapie ondersteunt de cliënt bij het grip krijgen op het eigen leven en is erop gericht om betekenisvolle handelingen weer onder de knie te krijgen. De betreffende handelingen komen voort uit de wensen, behoeftes en gewoontes van de cliënt. Het kan gaan om allerlei taken, zoals telefoneren, een agenda bijhouden, familie en vrienden bezoeken/ontvangen of reizen naar het werk. Tijdige inzet van ergotherapie kan voorkomen dat mensen hun baan verliezen, persoonlijke relaties kwijtraken, in een sociaal isolement raken en/of chronische gezondheidsproblemen ontwikkelen.

### Werkwijze

- De ergotherapeut gaat in gesprek met de cliënt om een beeld te krijgen van de psychische klachten die het uitvoeren van activiteiten in de woon-, leef- en werkomgeving belemmeren, en om te horen wat hierin voor hem/haar belangrijk is.
- De mogelijkheden en beperkingen van de cliënt worden in kaart gebracht.
- Op basis van die analyse helpen ergotherapeuten de cliënt bij het aanleren en trainen van benodigde vaardigheden.
- Afhankelijk van de vraag van de cliënt kunnen instrumenten ingezet worden zoals: o.a, AMPS, arbeidsanamnese, ReAttach.
- Indien nodig wordt samen gewerkt met andere disciplines of betrokkenen die belangrijk zijn voor de cliënt.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

12 sessies van 1 uur.



### Vorm

Individueel



### Trainers/begeleiders

Ergotherapeut



### Locatie(s)

Amsterdam

Diemen



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Verandering van handelingspatroon.
- Eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden ontdekken.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Sociale vaardigheden vergroten.
- Aandacht en concentratie verhogen.
- Balans tussen activiteit en rust vinden.
- Grotere kwaliteit van leven.



# Module 5.3

## Therapie



## Psychomotorische therapie (PMT)

### Doelgroep

Mensen in behandeling bij Arkin waarbij verwacht wordt dat zij baat hebben bij een lichaamsgerichte of bewegingsgerichte deelbehandeling.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 5.3 Psychomotorische therapie (PMT)

Psychomotorische therapie (PMT) is een behandeling gebaseerd op de verbinding tussen het lichaam, de emoties en het denken. Binnen PMT wordt door middel van een lichaamsgerichte en ervaringsgerichte benadering gewerkt aan de klachten van de cliënt.

### Werkwijze

- De therapie is ervaringsgericht, oefengericht, aandachtgericht en bewegingsgericht.
- De cliënt herstelt het contact met het lichaam, onder andere door het uitvoeren van lichaamsgerichte oefeningen.
- De therapie is een veilige plek om nieuwe ervaringen op te doen.
- De therapie kan een positieve uitwerking hebben op niet-helpende gedachtes, gevoelens en gedrag.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Plezier en/of succes ervaren.
- Verhoogde aandacht en concentratie.
- Vergroot lichaamsbesef.
- Stressvermindering.
- Verbetering in de emotieregulatie.
- In het hier en nu om leren gaan met lastige thema's uit het verleden.
- Beperkingen leren accepteren.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

6 tot 20 sessies van 1 uur, in overleg met regiebehandelaar.



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Psychomotorisch therapeut



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

# Module 5.4

## Therapie



## Running Therapie

### Doelgroep

Mensen die last hebben van angst- of stemmingsstoornissen of stress gerelateerde klachten.

### Herstel

- ✓ Klinisch
- ✓ Persoonlijk

## 5.4 Running Therapie

Running Therapie richt zich op het verbeteren van de lichamelijke conditie onder professionele begeleiding, met als doel het verminderen van lichamelijke en psychische klachten. De cliënt ervaart aan den lijve dat op een rustige manier hardlopen de stemming kan verbeteren. De cliënt kan op eigen niveau deelnemen en krijgt individuele begeleiding bij het verbeteren van de conditie.

### Werkwijze

- De cliënt krijgt een hardlooptraining in groepsverband en wordt hierbij begeleid door een psychomotorisch therapeut.
- De cliënt leert hoe het lopen kan worden opgebouwd naar een half uur lopen aan één stuk en is hierin vrij welk doel hij / zij stelt.
- De cliënt heeft een eigen hardloopschema en individuele doelen.
- Het groepsproces dient het sociale aspect en werkt als een stimulerende en motiverende factor.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Verhoogde aandacht en concentratie.
- Vergroten doorzettings- en inschattingsvermogen.
- Beperkingen leren accepteren.
- Grenzen leren aanvoelen.
- Structuur ervaren.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Vergroot lichaamsbesef.
- Gezondere levensstijl.
- Verbeterde conditie.
- Stemningsverbetering.
- Balans tussen activiteit en rust.
- Sociale contacten.
- Plezier en/of succes ervaren.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

28 sessies van 1 uur per week:  
8 sessies (individueel)  
20 sessies (groep).  
In overleg met regiebehandelaar is verlenging mogelijk.



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Psychomotorisch therapeut /  
Gecertificeerd running therapeut



### Locatie(s)

Amsterdam



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



### Contra indicatie

Ernstige fysieke klachten,  
anorexia nervosa met  
ernstig ondergewicht.

# Module 6.1

## Dagbesteding



## Inloop

### Doelgroep

Cliënten en/of (kwetsbare) buurtbewoners, die baat hebben bij contact en/of activiteit.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 6.1 Inloop

De module Inloop omvat een toegankelijk aanbod van activiteiten op het gebied van (re) creëren, bewegen, leren en eten. Iedereen is welkom en kan zonder afspraak op een inloop verschijnen om een praatje te maken of mee te doen met een activiteit. Deelname aan inloop (activiteiten) bevordert participatie en activering in groepsverband en kan een opstap zijn naar vaste dagbesteding en/of werk.

### Werkwijze

- De cliënt kan op verschillende locaties en tijden binnen komen, een praatje maken en/of vrijblijvend mee doen aan diverse activiteiten.
- Inlooplocaties in de wijk staan ook open voor buurtbewoners.
- Er zijn diverse categorieën van activiteiten:
- Algemeen; o.a. krant lezen, praatje maken, koffie drinken.
- (Re)Creatief; o.a. speksteen snijden, dansen, schilderen, film kijken, naaien, theater en sumi-e schilderen.
- Educatief; o.a. computerles of taalles.
- Sportief; o.a. fitness, yoga, zwemmen of rennen.
- Samen eten en/of koken.

### Doelen & Resultaten

- Eigen kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden ontdekken.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie versterken.
- Sociale contacten.
- Eenzaamheid tegengaan; doorbroken isolement.
- Activeren tot (maatschappelijke) participatie.
- Structuur en ritme.
- Gezondere levensstijl.
- Grotere kwaliteit van leven.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Vrije en onbeperkte deelname.



### Vorm

Groep



### Trainers/begeleiders

Activiteitenbegeleiders  
Werkbegeleiders  
Vrijwilligers  
Cliëntgestuurde begeleiding



### Locatie(s)

Amsterdam  
Amstelveen  
Haarlem  
Hoofddorp  
Heemstede  
Diemen  
Nieuw-Vennep



### Verwijs en aanmeldinformatie

Geen aanmelding nodig.

# Module 6.2

## Dagbesteding



## Arbeidsmatige dagbesteding

### Doelgroep

Mensen die (arbeidsmatig) aan de slag willen.

### Herstel

- ✓ Functioneel
- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 6.2 Arbeidsmatige dagbesteding

Arbeidsmatige dagbesteding omvat een breed aanbod van werkzaamheden binnen en buiten Roads dat aansluit op de interesses en ontwikkeldoelen van de cliënt. Dit betreft werkzaamheden in de horeca en op het gebied van houtbewerking, administratie, fietstechniek, facilitaire dienstverlening, mode, transport, ICT, drukwerk en DTP. Cliënten kunnen op elk gewenst niveau participeren. Arbeidsmatige dagbesteding is een belangrijke stap naar participatie en werk. Werk is bevorderend voor het herstel.

Naast arbeidsmatige dagbesteding biedt Roads ook recreatieve dagbesteding aan, waarbinnen de nadruk ligt op activering middels recreatieve activiteiten.

### Werkwijze

- Op basis van talenten, mogelijkheden en uitdagingen wordt samen met de werkbegeleider een individueel plan opgesteld, dat regelmatig met de cliënt wordt geëvalueerd.
- Vanuit het plan volgt de cliënt een aantal dagdelen arbeidsmatige dagbesteding en krijgt begeleiding op maat.
- Arbeidsmatige dagbesteding vindt plaats bij: sociale firma's, externe organisaties, buurthuizen en inloopvoorzieningen.
- Binnen een veilige omgeving wordt gewerkt aan het opbouwen van een werkweek.
- Naast vakbegeleiding, wordt de cliënt begeleid in het leren van algemene (werk) vaardigheden, zoals samenwerken en assertiviteit.
- De cliënt wordt gestimuleerd tot groei en ontwikkeling binnen de dagbesteding.
- De mogelijkheden voor uitstroom worden minimaal twee keer per jaar bekeken.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Eén of meerdere dagdelen per week, afhankelijk van behoefte cliënt en financiering



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Werkbegeleiders  
Activiteitenbegeleider  
Externe begeleider



### Locatie(s)

Amsterdam	Heemstede
Amstelveen	Zandvoort
Haarlem	Diemen
Hoofddorp	



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op persoonlijke kwaliteiten, voorkeuren en mogelijkheden.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Leren omgaan met feedback.
- Doorbroken isolement.
- Sociale vaardigheden vergroten.
- Werknemersvaardigheden ontwikkelen.
- (Maatschappelijke) participatie.
- Structuur / (arbeids)ritme opbouwen.
- Verminderd risico op terugval.
- Persoonlijke groei.
- Zicht op mogelijkheden voor werk, studie of dagbesteding; opstap naar betaald werk.



# Module 6.3

## Dagbesteding



## Recreatieve dagbesteding

### Doelgroep

Mensen die (recreatief) aan de slag willen.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 6.3 Recreatieve Dagbesteding

Recreatieve dagbesteding omvat een breed aanbod van recreatieve activiteiten dat aansluit op de individuele interesses en ontwikkeldoelen van de cliënt. Dit zijn activiteiten op het gebied van (re)creëren, bewegen, koken en eten. Deze vorm van dagbesteding wordt ingezet ter bevordering van participatie en activering en vindt plaats in groepsverband op regelmatige basis.

Naast recreatieve dagbesteding biedt Roads ook arbeidsmatige dagbesteding aan, waarbinnen de nadruk ligt op het uitvoeren van werkzaamheden en het ontwikkelen van werkvaardigheden.

- Op basis van interesses, talenten, mogelijkheden en uitdagingen wordt een plan voor de cliënt opgesteld, dat regelmatig wordt geëvalueerd.
- Vanuit het individuele plan doet de cliënt mee aan (groeps)activiteiten onder begeleiding.
- (Re)creatieve dagbesteding vindt plaats bij: buurtcentra, huizen van de wijk, sportaccommodaties, bibliotheken en op eigen locaties.
- Er zijn diverse categorieën of gebieden die worden aangeboden: beeldende vorming, schilderen & schrijven, zang & muziek, dans & toneel, sport, ontspanning, gezond leven.
- Vaak is er sprake van een vast weekprogramma maar er worden ook losse workshops en cursussen aangeboden.
- De cliënt wordt gestimuleerd tot groei en ontwikkeling binnen de dagbesteding.
- De mogelijkheden voor doorstroom en continuering worden minimaal tweemaal per jaar besproken.

### Doelen & Resultaten

- Inzicht in eigen doelen, denken en handelen.
- Perspectief op eigen kwaliteiten,



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Afhankelijk van de activiteit. Cursussen en gestructureerde activiteiten vinden plaats op vaststaande momenten. Vanuit een behandelsetting of WMO kan tot een jaar recreatieve dagbesteding worden aangeboden. Verlenging daarna is mogelijk.



### Vorm

Groep



### Trainers/begeleiders

Activiteitenbegeleider  
Werkbegeleider  
Clientgestuurde begeleiding  
In samenwerking met vrijwilligers



### Locatie(s)

Amsterdam	Hoofddorp
Amstelveen	Heemstede
Diemen	Zandvoort
Haarlem	



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)

- voorkeuren en mogelijkheden.
- Vergroot zelfvertrouwen.
- Versterkte eigen regie.
- Grenzen aan kunnen geven.
- Sociale contacten.
- Eenzaamheid tegengaan; doorbroken isolement.
- Vergrote sociale vaardigheden.
- Plezier en/of succeservaring.
- Gezondere levensstijl.
- Grotere kwaliteit van leven.
- (Maatschappelijke) participatie.
- Structuur en ritme.
- Zicht op mogelijkheden voor werk, studie of dagbesteding.

# Module 6.4

## Dagbesteding



## Warmline telefonische hulpdienst

### Doelgroep

Mensen met lichte tot zware psychische klachten, justitiële en/of verslavingsachtergrond en/of (kwetsbare) buurt-bewoners, die baat hebben bij contact in de avonden en in het weekend.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 6.4 Warmline telefonische hulpdienst

De Warmline telefonische hulpdienst is een laagdrempelige, toegankelijke telefonische hulplijn voor mensen met psychiatrische-, verslavings- en/of psychosociale problematiek. De Warmline is er voor én door mensen met een psychische kwetsbaarheid en biedt bellers een luisterend oor, begrip en ondersteuning.

### Werkwijze

De Warmline is 365 dagen per jaar, zeven avonden per week bereikbaar van 19.00 tot 22.00 uur. Hierdoor kunnen mensen met psychiatrische-, verslavings- en/of psychosociale problematiek buiten kantooruren met ervaringsdeskundigen bellen.

### Doelen

- Luisterend oor bieden
- Contact met lotgenoten
- Eenzaamheid tegengaan
- Zelfvertrouwen vergroten
- Eigen regie versterken
- Activeren tot participatie

### Resultaten

- Professionele crisis diensten worden ontlast
- Isolément wordt doorbroken
- Zelfvertrouwen wordt vergroot
- De kwaliteit van leven wordt verbeterd



#### Duur en aantal sessies

Iedere beller mag maximaal drie keer per avond bellen. Het eerst gesprek mag 15 minuten duren, het tweede 10 en de laatste 5 minuten.



#### Vorm

Individueel



#### Trainers/Begeleiders

Werkbegeleiders/ Cliënt gestuurde begeleiding



#### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



#### Contra-indicatie

Acute crisis of ernstige psychotische ontregeling.

# Module 6.5

## Dagbesteding



## Maatjesproject/ Tafelgasten

### Doelgroep

Het maatjesproject/tafelgasten is er voor mensen met een psychiatrische-, verslavings- en/of psychosociale problematiek en die geen tot weinig sociale contacten hebben.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk

## 6.5 Maatjesproject/Tafelgasten

Het Maatjesproject en Tafelgasten van Roads helpt mensen in de strijd tegen eenzaamheid middels het koppelen van deelnemers aan vrijwilligers. Onze vrijwilligers zijn mensen die het leuk vinden om een ander te helpen, wat afleiding en een luisterend oor te bieden. Zij zijn in staat om een goed sociaal contact te onderhouden.

### Werkwijze

Na aanmelding wordt een kennismakingsgesprek gepland met de begeleider van het Roads Maatjesproject. In dit kennismakingsgesprek worden de wensen ten aanzien van een maatje/tafelgast besproken. Vervolgens zoekt de begeleider een beschikbare vrijwilliger die qua wensen en interesses voldoende met de deelnemer gemeen heeft. In het bijzijn van de begeleider vindt een ontmoeting plaats tussen de deelnemer en de vrijwilliger. Na de ontmoeting geven zowel de deelnemer als de vrijwilliger los van elkaar bij de begeleider aan of ze een maatjeskoppel/tafelgast willen worden. Indien beiden willen, dan spreekt het maatjeskoppel gedurende één jaar tweewekelijks af en het tafelgastkoppel gedurende één jaar, 1 x per maand af.

Voorbeelden van activiteiten die maatjeskoppels ondernemen, zijn: ergens koffie drinken, koken, knutselen, een gezelschapsspelletje spelen, wandelen, fietsen, sporten, een uitstapje maken naar een buurthuis, het bos, een museum of de bioscoop.

### Doelen en Resultaten

- Sociale contacten
- Zelfvertrouwen vergroten
- Verbetering kwaliteit van leven
- Isolement wordt doorbroken



### Duur en aantal sessies

De deelnemer en de vrijwilliger worden voor de duur van één jaar gekoppeld.

Als maatjeskoppel spreek je eens in de twee weken af. Het tijdstip bepaal je samen met je maatje.

Bij tafelgasten zijn een of twee deelnemers bij vrijwilliger(s) thuis welkom om mee te eten. Ze eten eens per maand met elkaar, gedurende 1 jaar.



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/Begeleiders

Begeleider/vrijwilliger



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)



### Locaties

Aalsmeer  
Amstelveen  
Ouder-Amstel  
Uithoorn



### Contra-indicatie

Acute crisis of ernstige psychotische ontregeling.

# Module 7.1

## Herstelgericht Verblijf



## Vriendenhuizen

### Doelgroep

Mensen met een psychiatrische en/of verslavingsachtergrond die bereid zijn om onder eigen regie te werken aan duurzaam herstel binnen een veilige woonomgeving.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk
- ✓ Duurzaam

## 7.1 Vriendenhuizen

Binnen de diverse woonomgevingen van Roads creëren wij een caring community: een veilige woonomgeving waarbij herstel, eigen regie en zelfredzaamheid centraal staan. De bewoners werken aan duurzaam herstel en worden hierbij ondersteund door professionals, ervaringsdeskundigen, medebewoners en vrijwilligers.

Met behulp van medebewoners, vrijwilligers en een ondersteuner werken bewoners aan hun eigen ontwikkeling op het gebied van gezondheid, wonen, werk, financiën, netwerk en zingeving. Een bewoner is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen herstel, maar staat er niet alleen voor.

### Werkwijze

- De veilige woonomgeving biedt kans voor bewoners om te werken aan duurzaam herstel.
- De bewoner bepaalt daarbij zelf wat zijn doel is en wanneer deze is behaald.
- Hierbij wordt hij/zij geholpen door professionals, ervaringsdeskundigen, medebewoners en vrijwilligers.
- Bewoners werken samen aan persoonlijke ontwikkeling op meerdere gebieden: wonen, werk, financiën, netwerk, gezondheid en zingeving.
- Daarbij (onder)steunen bewoners elkaar om steeds een volgende stap in het herstelproces te maken.
- Door de inzet van professionals, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en medebewoners te combineren, wordt een omgeving gecreëerd om de persoonlijke doelen te behalen.



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Tijdelijk: naar behoefte, variërend van enkele weken tot enkele jaren



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Ondersteuner (professional) Mensen met gelijke ervaringen Vrijwilligers



### Locaties

Amsterdam  
De Goorn  
Den Helder  
Lisse



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden kan direct op de locatie, de gegevens kun je vinden op [www.roads.nl/verwijzers/vriendenhuizen](http://www.roads.nl/verwijzers/vriendenhuizen)

Gezamenlijk wordt geïnventariseerd of het verblijf bij Roads passend is. Financiering kan via wmo of kortdurend verblijf.

### Doelen en resultaten

- Stabiliseren
- Duurzaam herstel
- Versterkt eigen regie
- Structuur door persoonlijke dagindeling
- Zelfstandig invullen algemene dagelijkse levensbehoeften
- Fysieke gezondheid
- Stabiël financieel beheer
- Zicht op mogelijkheden voor (vrijwilligers) werk of dagbesteding



# Module 7.2

## Herstelgericht Verblijf



## De Kleine Haag

### Doelgroep

Mensen met een stoornis in het gebruik van alcohol, die dak- en thuisloos zijn en binding hebben met de regio Amersfoort.

### Herstel

- ✓ Persoonlijk
- ✓ Maatschappelijk
- ✓ Functioneel

## 7.2 De Kleine Haag

De Kleine Haag is een 24-uurs opvang voor mensen die kampen met een ontwrichtende afhankelijkheid van alcohol. Uniek aan de Kleine Haag is dat er enerzijds zorg is vanuit specialistische behandeling en anderzijds maatschappelijke opvang en focus op dagbesteding.

Naast opvang kan er gebruik gemaakt worden van faciliteiten voor persoonlijke hygiëne, medische behoeften en ondersteuning bij praktische problematiek. Ter bevordering van het stabilisatieproces biedt de Kleine Haag de mogelijkheid om een onderhoudsdosis alcohol te gebruiken.

### Werkwijze

- Cliënten werken binnen een veilige woonomgeving samen aan herstel.
- Cliënten bepalen zelf wat hun doel is en wanneer deze is behaald.
- Hierbij worden zij geholpen door een professionals, ervaringsdeskundigen, medebewoners en vrijwilligers.
- Cliënten werken samen aan persoonlijke ontwikkeling op meerdere gebieden: wonen, werk, financiën, netwerk, gezondheid en zingeving.
- Daarbij (onder)steunen cliënten elkaar om steeds een volgende stap in het herstelproces te zetten.
- Wij zien dat de combinatie van de inzet van ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en medebewoners belangrijk is om de persoonlijke doelen te behalen.

### Doelen en resultaten

Het doel van de Kleine Haag is te komen tot een stabilisatieproces in het leven van de alcoholgebruiker. De aanpak is gericht op het verbeteren van de leefomstandigheden van de alcoholgebruiker.

- Stabiliseren gebruik van alcohol
- Structuur door persoonlijke dagindeling



### Duur sessie en aantal bijeenkomsten

Tijdelijk: naar behoefte, variërend van enkele weken tot enkele maanden  
De Kleine Haag heeft de mogelijkheid om 25 cliënten met een 24-uurs pas en 10 cliënten met een dagpas te bedienen.



### Vorm

Groep & Individueel



### Trainers/begeleiders

Groepsbegeleider  
Assistent groepsbegeleiders  
werkbegeleider met coördinerende taken



### Locatie

Amersfoort



### Verwijs en aanmeldinformatie

Aanmelden kan direct via [www.roads.nl](http://www.roads.nl)  
Voor informatie kunt u contact opnemen via tel. 088-1617 660



### Contra-indicatie

Geen hulpvraag met betrekking tot een stoornis in het gebruik van alcohol  
Actieve psychotische klachten  
Niet regio gebonden

- Zelfstandig invullen algemene dagelijkse levensbehoeften
- Fysieke gezondheid
- Zicht op mogelijkheden voor werk
- Versterken eigen regie
- Doorstroom

## Vragen omtrent een module?

Neem dan contact met ons op via [info@roads.nl](mailto:info@roads.nl) of bel 020 - 590 85 90.

Meer informatie over het aanbod van Roads kunt u vinden op [www.roads.nl](http://www.roads.nl).

Roads  
Obiplein 16  
1094 RB Amsterdam  
T 020 590 85 90  
E [info@roads.nl](mailto:info@roads.nl)



[www.roads.nl](http://www.roads.nl)

### DISCLAIMER

De informatie in dit boek is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Roads is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie.

Aan de inhoud hiervan kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

Openbaarmaking, vermenigvuldiging, verspreiding en/of verstrekking van de beschikbaar gestelde informatie aan derden is uitsluitend toegestaan na schriftelijke toestemming van Roads.

