

Welkom  
bij Roads



# Welkom bij Roads

Roads begeleidt mensen met psychische klachten of verslavingsproblematiek naar werk of dagbesteding! Werken is belangrijk voor een goede gezondheid. Dat hoeft niet altijd betaald werk te zijn: je kunt ook denken aan een cursus, vrijwilligerswerk of begeleid werk. Door actief bezig te zijn, merk je waar je goed in bent en leer je nieuwe mensen kennen.

Misschien heb je plannen om in de bediening te gaan werken, in een technisch beroep, als secretaresse of iets heel anders. Roads biedt veel werkplekken bij haar sociale firma's of -onder begeleiding- bij organisaties buiten Roads. Bij ons kun je een vak leren en werken tegelijk. Waar mogelijk begeleiden we je naar een betaalde baan door middel van een re-integratietraject.

Naast een uitgebreid aanbod aan werkplekken heeft Roads ook dagbesteding, trainingen en andere activiteiten op het gebied van kunst, sport, techniek, verzorging en nog veel meer.

Op onze website [www.roads.nl](http://www.roads.nl) vind je ons uitgebreide aanbod aan werkplekken, dagbesteding, trainingen en activiteiten. Je kunt kijken wat er bij jou in de buurt wordt aangeboden. Zo vind je makkelijk iets dat bij je past!



“Door actief bezig te zijn, merk je waar je goed in bent en leer je nieuwe mensen kennen”

## Bij jou in de buurt

Roads is actief in meer dan 30 eigen locaties in o.a. Amsterdam, Haarlem, Hoofddorp, Amersfoort en Amstelveen. Tevens is Roads binnen andere organisaties en in buurthuizen actief. In de buurthuizen werkt Roads met ervaringscoaches. Kijk op de website [www.roads.nl](http://www.roads.nl) voor een overzicht van alle locaties bij jou in de buurt.

## Verblijf

Roads biedt met de Vriendenhuizen op vier locaties een woonomgeving om onder eigen regie in een veilige omgeving te werken aan duurzaam herstel. Dit doe je door een combinatie van de inzet van zorgprofessionals, lotgenotencontact en ervaringsdeskundigheid. Je krijgt daarbij begeleiding van professionals. Op de Kleine Haag in Amersfoort bieden we een herstelplan op dezelfde leefgebieden.

## Persoonlijke begeleiding

Je krijgt bij Roads altijd een vaste begeleider, bijvoorbeeld een trajectcoach of werkbegeleider, die samen met jou een

plan maakt op basis van wat je wilt en wat je kunt. Op alle locaties van Roads zijn er begeleiders aanwezig die jou kunnen ondersteunen bij de activiteiten of het werk dat je doet.

## Werken met ervaringscoaches

Roads werkt in de buurthuizen met de inzet van ervaringscoaches; mensen die persoonlijk ervaring hebben met jouw uitdagingen en daarom goed kunnen begrijpen waar jij tegenaan kan lopen. Onze ervaringscoaches zijn opgeleid om laagdrempelige en snel toegankelijke hulp te bieden. Versterkt en verrijkt door hun eigen ervaringen kunnen zij zo dicht mogelijk bij jou staan.

## Naast je behandeling of therapie

Je kunt jouw werk of activiteiten bij Roads makkelijk combineren met jouw behandeling ergens anders. Als je dat wil, werken wij samen met jouw behandelaar. Hierdoor kun je jouw behandeling voortzetten, terwijl je bij ons aan het werk bent.

## RoadsMaakt

RoadsMaakt is het verkoopkanaal van de sociale firma's en creatieve werkplaatsen van Roads. Op deze locaties worden professionele, unieke en duurzame producten gemaakt van veelal gerecyclede materialen. De producten variëren van houten borrelplanken en servies tot knuffels gemaakt van oude jeans. Elk product komt van een andere maker en elk product heeft een ander verhaal. Kijk voor meer informatie op [www.roadsmaakt.nl](http://www.roadsmaakt.nl)



# Wil jij je aanmelden?

Ga naar de website en vul het aanmeldformulier in. Je wordt dan uitgenodigd voor een intakegesprek waarin jouw wensen en mogelijkheden besproken worden. Als je vragen hebt, kun je ons secretariaat bellen op telefoonnummer: 020 – 590 8590. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 9:00 - 17:00 uur. Als je interesse hebt in één van onze sociale firma's of projecten kun je ook altijd langskomen om een kijkje te nemen.



“Mijn IPS-trajectcoach is mijn rots in de branding geweest. Zij heeft onvoorwaardelijke steun gegeven in moeilijke tijden”



## Over financiering

Afhankelijk van wat je bij Roads wil gaan doen, moet er passende financiering gevonden worden. Bijvoorbeeld bij jouw gemeente, werkgever of het UWV. We bespreken dat met jou tijdens de intake.

Je hoeft de financiering niet zelf aan te vragen: je krijgt hierbij ondersteuning van Roads.

“Dagbesteding geeft mij structuur en discipline”

## Afspraken en regels

Op de website kun je terecht voor:

- Het privacyreglement: waarin onder andere staat hoe Roads jouw persoonsgegevens beschermt
- De algemene leveringsvoorwaarden: waarin staat waar Roads en de deelnemers zich aan moeten houden tijdens de samenwerking
- De klachtenregeling: waarin staat waar je terecht kunt met klachten en ideeën
- Informatie over (deelname) aan de cliëntenraad die adviezen geeft aan de directie van Roads op het gebied van aanbod, werksfeer etc.

Ook kun je met al jouw vragen hierover terecht bij je begeleider of trajectcoach.

# Wat is er allemaal te doen?

Bij Roads zijn er vele mogelijkheden op het gebied van dagbesteding en werk. Indien nodig kan een trajectcoach je ondersteunen bij het maken van de juiste keuzes hierin.

Soms lijkt de drempel naar werk of dagbesteding erg hoog. De trajectcoach kan dan samen met je kijken welke stappen nodig zijn om jouw doel te behalen.

## Ontmoeten, leren en doen

Elkaar ontmoeten, samen bezig zijn en erop uit: daar gaat het om! Elke locatie van Roads heeft een eigen programma. Denk daarbij aan bijvoorbeeld koffie drinken, wandelen, koken, schilderen, tuinieren of mindfulness. Er valt daarnaast van alles te leren: je kunt bijvoorbeeld computerles krijgen en er zijn allerlei creatieve of sportieve workshops.

Kijk voor het aanbod bij jou in de buurt op [www.roads.nl](http://www.roads.nl).



# Werken

## Aan de slag bij de sociale firma's van Roads

Je kunt bij Roads aan de slag bij één van de firma's van Roads waar je bijvoorbeeld helpt bij het maken van taarten, houtproducten, fietsen, websites of in de bediening bij Restaurant Freud. Hier werk je een aantal dagdelen en leer je meteen een vak. Ook zijn hier veel leermogelijkheden om uiteindelijk door te stromen naar een vakopleiding of een betaalde baan met ondersteuning.

## Trajectcoaching

Er zijn verschillende soorten begeleiding afhankelijk van jouw situatie, wensen en mogelijkheden.

## Re-integratie van (geen) werk naar werk

Als je al in dienst bent bij een werkgever of juist niet en je wilt graag weer aan de slag, kan Roads helpen. Wij helpen je bij het vinden en behouden van een passende baan of studie. Hiervoor krijg je een vaste begeleider -een trajectcoach- die je van het begin tot het einde ondersteunt.



## Een luisterend oor: De Warmline

De Warmline biedt het hele jaar door een luisterend oor aan iedereen die eenzaam is of zijn verhaal kwijt wil. De telefoonlijn is bereikbaar buiten kantooruren en tijdens vakantieperiodes wanneer begeleiders en behandelaren afwezig zijn.

Kijk voor meer informatie op de website. De Warmline is te bereiken op telefoonnummer: **020 - 6234 555**.

“Werk heeft enorm bijgedragen aan mijn herstel”



### IPS (Individuele Plaatsing en Steun): voor als je weer een passende baan wil vinden

IPS is geschikt voor mensen die bij Arkin in zorg zijn en graag weer aan het werk willen, maar moeite hebben door een specifieke beperking met het vinden van een leuke baan of een baan te behouden. De IPS trajectcoach helpt je met het snel vinden van passend werk en ondersteunt je ook als je hobbels tegen komt tijdens jouw eerste periode bij het werk. Voor meer informatie, zie ook: [www.werkenmetips.nl](http://www.werkenmetips.nl)

### Jobcoaching: coaching op jouw werk

Een jobcoach kan je helpen om jouw werk te kunnen behouden en mogelijk ziekteverzuim te voorkomen.

### Re-integratie bij uitval door ziekte

Samen met jouw trajectcoach maak je een re-integratieplan, waarin je afspraken maakt over de weg die jij wilt volgen om weer aan het werk te gaan en hoe je hierin begeleid wilt worden. Jouw behoefte bepaalt hoe het traject eruit ziet.

### Werkgerelateerde trainingen

Roads biedt veel trainingen om jouw (werk) vaardigheden te vergroten. Het aanbod is speciaal gericht op mensen met psychische belemmeringen. Er is extra aandacht voor het vinden van rust en het omgaan met drukte en stress. Denk bijvoorbeeld aan mindfulness, creatieve therapie, ergotherapie, assertiviteitstrainingen en sollicitatietrainingen. Op onze website kun je vinden welke trainingen er allemaal gegeven worden bij jou in de buurt.

### Participatie trajectcoaching

Bij Roads vinden we dat iedereen tot zijn recht moet kunnen komen in de samenleving. Jouw maatschappelijke participatie is daarom een belangrijk doel en tegelijkertijd de weg naar herstel. We starten daarom zo vroeg mogelijk met jouw activering.

De trajectcoach participatie begeleidt je bij de stappen die gezet kunnen worden op de weg naar (maatschappelijk) herstel.

Je hebt zelf de regie over jouw traject en de trajectcoach ondersteunt. De trajectcoach brengt jouw wensen, drijfveren en mogelijkheden voor activering in kaart. Samen maken we een plan met doelen. Leren omgaan en rekening houden met beperkingen is een belangrijk onderdeel van het participatietraject.

**'Je hebt zelf de regie over jouw traject en de trajectcoach ondersteunt.'**

## Contact met Roads

Als je vragen hebt of een afspraak wilt maken om een keertje langs te komen kun je bellen met Roads op telefoonnummer: **020 – 590 8590**. We zijn bereikbaar op werkdagen van 9:00 - 17:00 uur.

## Wil je je direct aanmelden?

Ga dan naar [www.roads.nl](http://www.roads.nl) en kies onder contact voor 'aanmelden intake'.

